



SO GESTALTET SICH UNSER GEMEINSAMES SET-UP

Unsere **regelmässigen Lu Jong Abende** unterstützen deine **Gesundheit** und dein Wohlbefinden nachhaltig. Ich freue mich, dir Lu Jong Yoga im Rahmen **einer überschaubaren Gruppe** zu vermitteln und dabei gezielt auf deine Bedürfnisse einzugehen. Es gilt dabei folgendes Set-up:

- Unser Lu Jong **Quartal** dauert jeweils **drei Monate**: Januar-März, April-Juni, Mai-August, September-Dezember.
 - In der **warmen Jahreszeit** findet Lu Jong **bei gutem Wetter im Eichenhain** statt, **bei schlechtem Wetter im Platzhirsch**. In der **kalten Jahreszeit** sind wir durchgängig im **Platzhirsch**.
 - Zum Start jedes Quartals kannst du dich für folgende **Abo-Optionen** entscheiden:
 - **wöchentliches Abo**
 - **zwei-wöchentliches Abo**
 - Der Kurs findet jeweils ab **drei Teilnehmer*innen** statt.
 - Die Quartals-Abos sind nur für **den ganzen Zeitraum** buchbar, es gibt keine Einzellektionen.
 - Einstieg im Verlauf des Quartals für **Neueinsteiger*innen** auf Anfrage möglich.
 - Während den **Schulferien** führen wir den Lu Jong Abend **auf Absprache** durch (Einzelverrechnung à 30 CHF). Abstimmung jeweils zu Beginn des Quartals.
 - **Kurzfristige Abwesenheit**, z.B. aufgrund Krankheit, bitte frühzeitig melden. Eine Rückerstattung vom Abopreis ist nicht möglich.
- Danke fürs Verständnis.

Ich freu' mich von Herzen aufs Kraft tanken & zur Ruhe kommen mit dir.